

Spiritualitäts-Workshop: In Beziehung sein

Spiritualität bedeutet, in Beziehung zu sein. In diesem Workshop wollen wir allen vier Dimensionen dieser Verbundenheit Raum geben. In der Vertikalen steht die Beziehung zu Gott und dem göttlichen Geheimnis auf der einen und die Beziehung zu mir selbst auf der anderen Seite. In der Horizontalen geht es um die Beziehung zu Anderen und um die Beziehung zur Schöpfung, zum Kosmos. In vier Einheiten widmen wir uns diesen Beziehungen und geben Anregungen zur praktischen Einübung: Gebetsformen, Körperarbeit und Impulse in der Natur sind Elemente des Workshops.

Termin: Donnerstag, 8. Mai, bis Freitag, 9. Mai

Ort: Breklum, Christian Jensen Kolleg

Leitung: Frank Puckelwald, Referent für Spiritualität in der Nordkirche; Nora Steen, Christian Jensen Kolleg

Eigenanteil: 20 Euro

Klimaerwärmung – auch zwischenmenschlich?

Das Klima wird rauer – zum Beispiel zwischen Menschen mit unterschiedlicher Meinung. Kritik wird oft verletzend geübt oder durch reine Beleidigungen ersetzt. Das Jahresthema des Kirchenkreises Nordfriesland „Make Nächstenliebe great again“ setzt dagegen auf den Einsatz für respektvollen und solidarischen Umgang. Dieser Wochenend-Workshop greift das Jahresthema mit Impulsen und Übungen zu gewaltfreier und wertschätzender Kommunikation auf. Die Art des Miteinanders kann eine positive Klimaerwärmung durch mehr Mitmenschlichkeit begünstigen. Eine Wattwanderung bietet Zeit für Gemeinschaft und Raum zum Nachdenken.

Termin: Freitag, 15. Mai bis Sonntag, 17. Mai

Ort: Christian Jensen Kolleg Breklum

Referentinnen: Dr. Claudia Wunram, GFK-Trainerin, Empathie-Coach; Wattwanderung: Anne Segebade, Diplom Biologin, Nationalpark-Watt- & Gästeführerin

Leitung: Matthias Tolsdorf

Eigenanteil: 30 Euro

Schale und nicht Kanal

*Wenn du vernünftig bist,
erweise dich als Schale
und nicht als Kanal,
der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt,
während jene wartet,
bis sie erfüllt ist.
Auf diese Weise gibt sie das,
was bei ihr überfließt,
ohne eigenen Schaden weiter.
Wer zu sich selbst nicht gut ist,
wie kann der anderen gut sein.
Lerne auch du,
nur aus der Fülle auszugießen
und habe nicht den Wunsch,
freigiebiger zu sein als Gott.*

Bernhard von Clairvaux, Abt, 12. Jahrhundert

Das Leben lieben

Geschenkte Zeit

Ein Angebot des
Evangelisch-Lutherischen
Kirchenkreises Nordfriesland
für ehren- und hauptamtlich
Mitarbeitende

Make Nächstenliebe great again!



Make Nächstensliebe great again!

Wir schenken Ihnen Zeit
Zeit für Schönes, die Natur, die Musik, die Stille.
Zeit für sich selbst und
Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen

Zeit das Leben zu lieben

Liebe können wir nur „groß machen“, wenn wir aus den Quellen der Liebe schöpfen. Das möchten wir mit unseren Angeboten ermöglichen.
Wer sich geliebt weiß, kann auch andere lieben.
Wer sich getragen weiß, kann sich einsetzen für andere.

Deshalb laden wir Sie zu den aufgeführten
Veranstaltungen ein und tragen den größten Teil der
Kosten.

„Da draußen und da drinnen, da atmet alles auf“

Die Natur steht in vollem Grün und die Vögel singen von der Freude des Lebens. Wir laden ein, den Frühling im Garten des Christian Jensen Kollegs meditativ wahrzunehmen. Im Staunen und Lauschen kommen wir zur Ruhe und in ein inneres Hören. Andachten, Singen, Bewegungs- und Meditationsübungen drinnen und draußen helfen uns dabei.

Termin: Sonntag, 24. Mai, 10 bis 16 Uhr

Ort: Christian Jensen Kolleg Breklum

Leitung: Pastorin Jutta Jessen-Thiesen

Ohne Eigenanteil

Pilgern auf der Halbinsel Eiderstedt

Der weite Himmel, die grüne Marschlandschaft, der Blick auf das Wattenmeer – die Landschaft der Halbinsel Eiderstedt lädt ein, sich auf den Weg zu machen und sich dabei selbst zu entdecken. In Gruppen mit maximal 14 Teilnehmenden pilgern wir täglich etwa 20 Kilometer, wobei die Kirche in Oldenswort immer Start- und Zielpunkt ist. Im Karkenhuus der Kirchengemeinde sind die Gäste untergebracht und werden dort auch beköstigt.

Termine:

Montag, 29. Juni, bis Freitag, 3. Juli *„Nähme ich Flügel der Morgenröte und bleibe am äußersten Meer“*, Pilgern an der Küste

Montag, 3. August, bis Freitag, 7. August *„Wohl den Menschen, die dich für ihre Stärke halten und von Herzen dir nachwandeln!“*, Pilgern mit stärkenden Worten aus den Psalmen

Ort: Oldenswort Karkenhus

Leitung: Pastorin Inke Thomsen-Krüger

Eigenanteil: 80 Euro

Eine Woche Zeit für mich

Das Jahr rundet sich, der Sommer geht zu Ende. Wir laden ein zum Innehalten und sich zu sammeln. Diese Auszeitwoche bietet Raum und Zeit für körperliche, geistige und seelische Erholung. Wir erleben die Tage in einer Gruppe. Gemeinsam feiern wir Andachten im Tageslauf mit Impulsen zum Weiterdenken. Wir machen Yoga Übungen und eine Wanderung. Einen Tag verbringen wir im Schweigen.

Termin: Sonntag, 20. September bis Freitag, 25. September

Ort: Christian Jensen Kolleg, Breklum

Leitung: Pastorin Jutta Jessen-Thiesen

Eigenanteil: 100 Euro

In Gott liegt der Grund, der uns trägt, und die Quelle der Liebe und des Lebens. Alles gehört zusammen: „Gott lieben und deinen Nächsten wie dich selbst.“ Lukas 10, 27

Pilgern für Frauen

Eine Auszeit vom Alltag nehmen, aufbrechen zu einem vielleicht noch unbekanntem Weg, einen kleinen Abschnitt des Lebensweges mit anderen teilen – dazu lädt ein Team der Evangelischen Frauenarbeit in Nordfriesland unter Leitung von Claudia Hansen ein. Lieder, Übungen der Achtsamkeit, Gebete und eine Zeit des Gehens im Schweigen laden zum Innehalten ein.

Wir treffen uns am Bahnhof Tönning. Die Strecke beträgt zwischen sieben und zehn Kilometern. Es wird ein Wanderweg rund um Tönning und Kating. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Proviant für unterwegs sind mitzunehmen.

Termin: Sonnabend, 29. August, ab 15.30 Uhr

Ort: Tönning Bahnhof

Leitung: Claudia Hansen

Ohne Eigenanteil

Die Gottesperle - eine kalligrafische Annäherung für Frauen

Die goldene Gottesperle, am Armband der Perlen des Glaubens, ist die größte und schönste Perle am Armband. Wir wollen uns mit ausgesuchten Texten und Impulsen Zeit nehmen, unserer Verbindung zu Gott Raum zu geben und ihr nachzuspüren. Antje Glashagen-Stuck (Kalligraphin) wird uns in einfache Techniken der Kalligraphie einführen. So haben sie die Möglichkeit, ein ganz persönliches Ergebnis zu gestalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Sonnabend, 26. September, 10 bis 16 Uhr

Ort: Dagebüll, Gemeindehaus

Leitung: Claudia Hansen

Ohne Eigenanteil

Anmeldung für alle Veranstaltungen bei:

Kirchenkreis Nordfriesland, Propstei Süd
Heike Büge, Tel. 04671 6029 991 oder per
Mail an buege@kirche-nf.de

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter: www.jahresthema-nf.de

